

お風呂のシンダーグループ 株式会社 モアタイム から、ライフスタイルのご提案。



# Moretime Cafe

普段の暮らしに、彩りを添える。



# 終活のすゝめ



クリーンハーモニー 代表  
久保 裕美

第2回

## お片付け・ 実践!!

明日から出来る!



今回は食器棚、キッチン収納整理編です。  
キッチンが片付くと台所仕事も楽しく  
やりやすくなります。

溢れるモノをすっきりと片付けて  
物も心も軽やかに

新たな人生をスタートさせませんか？

先着順となりますのでお申し込みはお早めに！

参加者  
募集



2018年  
【日 時】 7月21日 | 土 | 13:30~15:30

【場 所】 「モアタイム」ショールーム  
〒861-8006 熊本市北区龍田7丁目1-72

【参加費】 500円 ティータイムに  
清水「二つ茶屋」さんのパイ付き

【講 師】 終活  
カウンセラー 久保 裕美 氏

【定 員】 10名様 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ  
お申し込み→

0120-123-228

(リモデル工房・モアタイム)



MAP  
検索

スマートフォン  
タブレット→



## オススメ♪簡単れしび 3種のつけだれでいろんなおいしさ！ 冷やしザルラーメン



種はソーメン、そばなど色々アレンジOK!!

- 【材料】(1人分)
- 市販のラーメンの麺…100g
  - 万能薬味…しそ、しょうが、みょうがを千切りにし、貝割れ大根(2~3cm切り)を加えて混ぜたもの
  - ※多めに作って冷蔵庫に入れておく、いろんな料理のトッピングに便利！
  - 市販のキムチ…適量
  - サバ缶詰…適量
  - のり…少々
  - ミニトマト…2個

- 【3種だれの材料】
- 【A】和風だれ
- 和風めんつゆ…40ml
  - きざみネギ…お好みで
  - かつお節…たっぷりがおすすめ

- 【B】エスニックだれ
- Aの和風だれ…20ml
  - キムチの素…小さじ一杯
  - 焼肉のたれ…小さじ一杯
  - ゴマ油…少々

- 【C】豆乳みそだれ
- Aの和風だれ…15ml
  - 豆乳…25ml
  - みそ…小さじ一杯
  - 砂糖…小さじ一杯
  - すりごま…たっぷりがおすすめ

- 【作り方】
- ①材料と3種のたれを用意する
  - ②めんをゆでる
  - ③ゆであがったら氷水で冷やし、キムチ、サバのり、ミニトマトをトッピング
  - ④3種類のつけだれで召し上がれ♪

<ポイント>  
3種だれは、Aの和風だれをベースに器に入れて混ぜるだけ！

### 光の森『旬の和食 やまもと』 女将/山本愛子さん

こだわりの和食料理人である旦那さんを支える女将。料理は大将、お店は女将の目が隅々まで行き届いています。大将の料理とは視点を変えて、家庭で作る簡単、手軽でしかも目先が変わって美味しい！料理をご紹介します。

営業/18:00~23:00 日曜定休 ☎096-233-1023 Instagram/wasyoku\_yamamoto

## 今回のス★テ★キ★人 セーヌ美容室 佐藤 康子さん

### 笑顔あふれる“まちの社交場”に

熊本市北区で、50年近く地域の人に愛されている「セーヌ美容室」。店主の佐藤康子さんの明るい人柄にひかれて、親子2代で訪れるお客さまも多いのだそうです。髪に関するアドバイスだけでなく、時には悩みを相談されることも。「『心も髪もすっきりしました！』と言って頂けるとうれしいですね」。日本舞踊やピアノ、ご主人との旅行が趣味という佐藤さん。「いつまでも元気な笑顔で、お客さまに喜んでもらえるように頑張ります」とほほえみます。

### モアタイム鶴島談

佐藤さまの自宅兼店舗のトイレやベランダなどをリフォームさせていただき、長年のおつきあいです。明るい笑顔に元気をもらっています。

### セーヌ美容室

住/熊本市北区龍田5-11-7 ☎/096(338)3149 営/10~16時(完全予約制)  
休/第1、3日曜、月曜

## 暮らしのちょこっとアドバイス



### 簡単♪アロマで涼しい夏を

蒸し暑い季節になり、お部屋においがこもりがち。そんなとき、アロマオイル(精油)を上手に活用してみませんか？アロマランプやアロマ加湿器など、特別な器具がなくても大丈夫！お好みのアロマオイルをティッシュに多めにたらし、扇風機のモーター部分に置くと、風に乗ってお部屋にいい香りが広がりますよ！

## リモデル工房・モアタイム トイレのリフォーム

新築からリフォームまで、何でも手掛けるモアタイム。トイレやキッチン、お風呂などの水回りから、住まいのお困りごとまで、何でもご相談ください。今回は「将来のためにトイレを広くしたい！」というご要望だったTさま宅の実例です。

将来を見据え、トイレをリフォームしたTさまご夫婦。小便器(男性用)をなくし、二つのトイレをまとめた事で、車いすでも利用できる広々としたトイレになりました。



Before

洋式トイレ・小便器が2カ所に分かれ、それぞれのスペースが狭く使いづらい



壁をなくして一つにつなげ、トイレ広々！

何度かリフォームをお願いし、信頼しているモアタイムさん。老後のために、引き戸や手すりを付けるなど、使いやすさを重視したご提案をいただきました。ショールームで実際のイメージを見ながらすすめることができたので、安心でした。お手入れも楽になり、大満足です。

Tさまコメント(50代)



モアタイム  
橋本 貴司

皆さんのご意見をお待ちしています！

取り上げて欲しい地域の人気者やテーマなどがありましたら、「モアタイム通信情報部」までご意見をお寄せください。問い合わせ先/モアタイム通信情報部 ☎0120-123-228



住まいのトータルサービスパートナー  
リモデル工房・モアタイム  
お風呂のシンドーグループ 株式会社 モアタイム

通話料無料 ☎ 0120-123-228

〒861-8006 熊本市北区龍田7丁目1-72 リモデル工房モアタイム